

FIFTH QUARTER BOOTCAMP WEEKLY SCHEDULE

<u>Times</u>	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>	<u>Sunday</u>
5:00AM 1 Hour	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Elijah)	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Lance)		
6:00 AM	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Elijah)	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Lance)		
8:00 AM		BOOTCAMP (Bernadette)		BOOTCAMP (Bernadette)		7:30 AM 1 Hour (Elijah)	8:30 AM 1 Hour (Kymaal)
9:30 AM 1 Hour	BOOTCAMP (Elijah)	BOOTCAMP (Elijah)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Lance)	9:00 AM 1 Hour (Kymaal)	10:00 AM 1 Hour (Kymaal)
12:00PM		BOOTCAMP (Elijah)		BOOTCAMP (Elijah)		10:30AM 1 Hour (Kymaal)	
BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
4:15 PM	BOOT CAMP (Bernadette)		BOOTCAMP (Kymaal)				
5:00 PM	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Devonte)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Elijah)		
5:30 PM	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Devonte)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Elijah)		
6:00 PM	BOOTCAMP (Lance)	BOOTCAMP (Devonte)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Devonte)	BOOTCAMP (Elijah)		
6:30 PM	FBBC BOXING (Dario)		FBBC BOXING (Dario)				
7:00 PM 1 Hour	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Bradley)	BOOTCAMP (Devonte)			
8:00 PM	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Kymaal)	BOOTCAMP (Bradley)	BOOTCAMP (Elijah)			